

Gedanken in Bewegung

Ziele & Einsatzmöglichkeiten

- Aktivierung
- Austausch
- Brainstorming
- Fragen aufwerfen oder klären
- Vortrag vertiefen

Benötigtes Material:

- Optional: Visualisierter Arbeitsauftrag

Zeitbedarf:

- 20 Min. Spaziergang
- Ca. 30 Min. Auswertung (je nach Fragestellung)

Ablauf:

Im Seminar werden eine oder mehrere Frage/n aufgeworfen. Die Studierenden gehen spazieren und besprechen das Thema. Im Anschluss folgt eine Auswertung oder Diskussion im Plenum.

Chancen:

- Aktivierung an der frischen Luft
- Gelerntes verankert sich im Spazieren bei vielen besser im Gehirn
- Ruhige und entspannte Atmosphäre kann Kreativität fördern
- Macht Spaß

Herausforderungen:

- Ergebnissicherung und Visualisierung ist beim Spazierengehen nicht möglich
- Abhängig von Wetter und Ort – gibt es ruhige Spaziermöglichkeiten?